

Noticias  
N° 80 - 2021

☎ 0810-122-7900  
[www.osmecon.com.ar](http://www.osmecon.com.ar)



**OSMECON**  
SALUD  
CUIDA TU VIDA

Círculo Médico de Lomas de Zamora

**Doná sangre para que  
el mundo siga latiendo**

**Día Mundial del Donante de Sangre**

## Doná sangre para que el mundo siga latiendo

Este es el lema del Día Mundial del Donante de Sangre de 2021 y destaca la contribución esencial de los donantes de sangre para mantener el pulso del mundo, salvar vidas y mejorar la salud de los demás.

Destaca especialmente el papel de los jóvenes para garantizar un suministro de sangre segura, quienes han estado en la vanguardia de las actividades e iniciativas encaminadas a lograr un suministro de sangre segura mediante donaciones de sangre voluntarias y no remuneradas.

En muchas sociedades, los jóvenes representan una gran parte de la población y, por lo general, son sumamente idealistas, entusiastas y creativos.

### La Donación de Sangre

El 14 de junio de cada año se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre. Su objetivo es el de concientizar a todo el mundo sobre la necesidad de disponer de sangre y productos sanguíneos seguros para transfusiones y sobre la crucial contribución que efectúan los donantes de sangre voluntarios y no remunerados a los sistemas nacionales de salud.

La sangre y los productos derivados seguros, así como su transfusión, son un aspecto fundamental de la atención y la salud pública. Cada día permite salvar millones de vidas y mejorar la salud y la calidad de vida de muchos pacientes.

La necesidad de sangre es universal, pero el acceso de todos los que la necesitan no lo es. La escasez de sangre es particularmente aguda en los países en desarrollo.

Para garantizar que toda persona que necesite sangre segura pueda acceder a ella es preciso que haya donantes voluntarios y no remunerados que donen sangre periódicamente. Durante la pandemia de COVID-19, a pesar de las restricciones de movilidad y de otras dificultades, los donantes de sangre de muchos países continuaron donando sangre y plasma para pacientes que requerían transfusiones.

Este esfuerzo extraordinario, realizado en el contexto de una crisis sin precedentes, pone de relieve el papel crucial de los donantes de sangre bien organizados, voluntariamente comprometidos y no remunerados, para velar por la disponibilidad de suministros de sangre segura y suficiente, tanto en tiempos de normalidad como de emergencias.

## La Sangre

La sangre es un tejido vivo compuesto por elementos celulares y un líquido acuoso, llamado plasma. Su función principal es el transporte de oxígeno y otros elementos necesarios para el desarrollo de las funciones vitales.

### Componentes de la sangre

La sangre está compuesta por glóbulos rojos, plaquetas y glóbulos blancos suspendidos en el plasma.

De la sangre que se extrae a los donantes se obtiene:

- **Glóbulos Rojos:** Se utilizan para el tratamiento de hemorragias y anemias. Transportan el oxígeno desde los pulmones a todos los tejidos del organismo. Su déficit (anemia) provoca una carencia de oxígeno en los órganos vitales de los enfermos.

- **Plaquetas:** Son utilizados en casos de hemorragias relacionadas con falta de plaquetas y pacientes oncológicos. Las plaquetas intervienen en la coagulación de la sangre, impidiendo las hemorragias que pudieran ocasionarse en las arterias, venas y capilares. Su déficit (trombopenia) es frecuente en las enfermedades malignas de la sangre (leucemias) y tras algunos tratamientos del cáncer, provoca la aparición de hemorragias graves.

- **Plasma:** Con poco uso en la hemoterapia, se envía a las plantas de hemoderivados para producir albúmina, útil para tratar a los pacientes con enfermedades hepáticas y quemaduras. El plasma, parte líquida de la sangre, está constituido básicamente por agua y proteínas (factores de la coagulación, anticuerpos y albúmina) que intervienen en múltiples procesos metabólicos básicos para el organismo: la coagulación de la sangre, la inmunidad y el transporte de varias sustancias y medicamentos. El plasma se utiliza para elaborar concentrados específicos de proteínas, para tratar varias enfermedades como la hemofilia y otros defectos de la coagulación, inmunodeficiencias con riesgo de padecer múltiples infecciones graves y trombosis, entre otras.



## Los Grupos Sanguíneos

Los grupos sanguíneos son unas sustancias que se encuentran unidas a la membrana de muchas células de nuestro organismo. Entre estas células encontramos los hematíes o glóbulos rojos. La presencia de estas sustancias determina el grupo sanguíneo y la compatibilidad a la hora de realizar transfusiones de sangre.

Hay muchos grupos sanguíneos, pero los dos más importantes son el Grupo ABO y el Grupo Rh.

### - Grupos ABO

La sustancia que determina este grupo sanguíneo son los azúcares, y según su composición, encontramos cuatro grupos: A, B, AB y O.

Una persona del grupo AB es un receptor universal, porque puede recibir sangre de cualquier otra persona; mientras que una persona del grupo O es un donante universal, porque puede donar sangre a cualquier otra persona.

### - Grupo RH

El grupo RH se divide en Rh positivo y Rh negativo. Las personas con Rh positivo sólo pueden donar sangre a las personas con Rh positivo, mientras que las personas con Rh negativo pueden donar sangre a todo el mundo, tanto con Rh positivo como negativo.

## Modalidades de donación

### - Tradicional

La donación de sangre, en cualquiera de sus modalidades, es un acto anónimo, voluntario y altruista, y siempre se realiza bajo vigilancia de personal calificado.

### - Aféresis

Además de la donación de sangre tradicional, existe la donación por aféresis que es una modalidad de donación de sangre en la que se separan desde un principio los diferentes componentes de la sangre: Glóbulos rojos, Plasma y Plaquetas

Mediante una máquina (separador celular) que incorpora un sistema de centrifugas adaptado, se separan las plaquetas del donante y posteriormente se le devuelven por la misma vía de acceso los demás componentes (fundamentalmente los glóbulos rojos).

El proceso se realiza con un solo pinchazo en la vena, en un circuito estéril desechable, diseñado para garantizar la máxima seguridad tanto para el donante como para el receptor.

Todo el proceso dura aproximadamente 2 horas.

El producto final que se obtiene es el equivalente a una dosis terapéutica, es decir que las plaquetas procedentes de una donación son suficientes para una transfusión. En cambio, en el caso de las donaciones de sangre convencionales, es necesario transfundir plaquetas de unas 6 donaciones, es decir, de 6 donantes diferentes.

Este tipo de donación se puede hacer con una frecuencia muy superior a la de sangre, porque los componentes se recuperan de forma natural en menos de una semana. La duración del proceso es habitualmente de una hora como máximo y la tolerancia por parte del receptor, muy buena.

Una persona del Grupo	Puede recibir Sangre Tipo
AB	AB, A, B y O
A	A y O
B	B y O
O	O



## Requisitos para ser Donantes

La mayoría de las personas pueden donar sangre si gozan de buena salud.

A continuación se presentan algunos requisitos para hacerse donante de sangre.

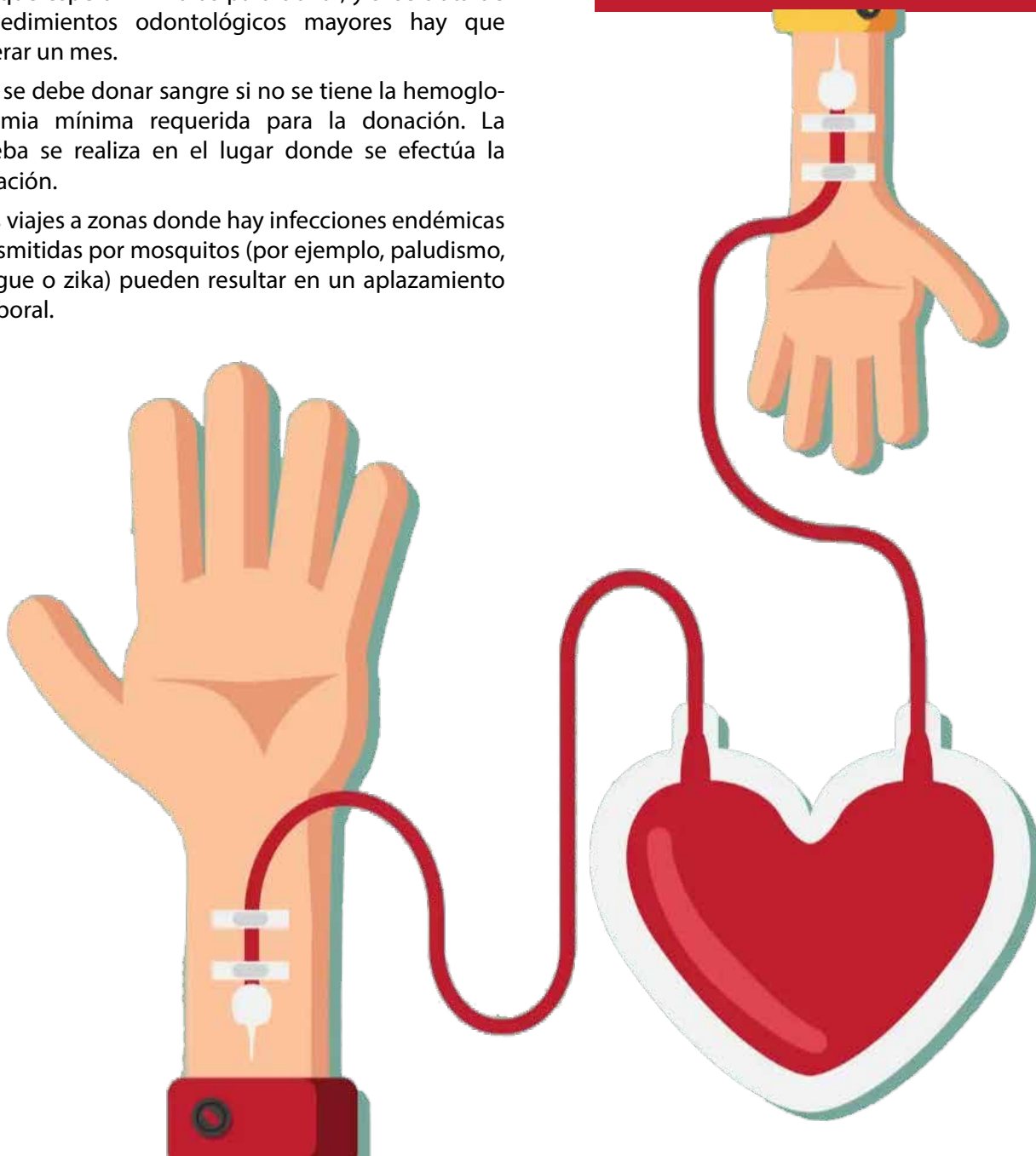
### Básicos

- Edad entre 18 y 65 años.
- Peso mínimo 50 kg.
- Salud, hay que gozar de buena salud en el momento de donar. No se puede donar cuando se tiene un resfriado, gripe, dolor de garganta, úlceras bucales, infección gástrica o cualquier otra infección.
- Después de haberse tatuado o hecho un piercing no se puede donar durante 6 meses. Si el piercing fue realizado por un profesional sanitario registrado y la inflamación ha desaparecido completamente se puede donar sangre pasadas 12 horas.
- Después de procedimientos odontológicos menores hay que esperar 24 horas para donar, y si se trata de procedimientos odontológicos mayores hay que esperar un mes.
- No se debe donar sangre si no se tiene la hemoglobina mínima requerida para la donación. La prueba se realiza en el lugar donde se efectúa la donación.
- Los viajes a zonas donde hay infecciones endémicas transmitidas por mosquitos (por ejemplo, paludismo, dengue o zika) pueden resultar en un aplazamiento temporal.

### Requisitos referidos al comportamiento.

- No se debe donar sangre cuando se han tenido actividades sexuales "de riesgo" en los últimos 12 meses.
- La donación se suspenderá permanentemente en personas que hayan tenido una prueba positiva para el VIH (virus del sida) o se hayan inyectado drogas.
- Embarazo, el período de aplazamiento debe durar tantos meses como el embarazo.
- Tampoco es aconsejable que las madres donen sangre durante la lactancia. Después del parto, el período de aplazamiento es de al menos 9 meses, como la duración del embarazo, y hasta 3 meses después de que el lactante obtenga la mayor parte de su nutrición de sólidos o mamaderas.

Para averiguar si hay algún problema de salud, medicación, profesión o antecedente de viaje que pueda afectar la aptitud para donar sangre, hay que buscar información detallada en los servicios de sangre locales/nacionales.



## Datos y cifras

El 40% de los 118,5 millones de donaciones de sangre extraídas en todo el mundo se recogen en los países de ingresos altos, donde vive el 16% de la población mundial.

En los países de ingresos bajos hasta el 54% de las transfusiones de sangre se realiza a menores de 5 años, mientras que en los países de ingresos altos el grupo de pacientes más transfundido es el de los mayores de 60 años, que reciben hasta un 75% de todas las transfusiones.

La tasa de donación de sangre por cada 1.000 personas es de 31,5 donaciones en los países de ingresos altos, 15,9 en los de ingresos medianos altos, 6,8 en los de ingresos medianos bajos y 5 en los de ingresos bajos.

Entre 2013 y 2018 se ha notificado un aumento de 7,8 millones en las unidades de sangre donadas por donantes voluntarios no remunerados. En total, en 79 países este grupo de donantes aportó más del 90% de su suministro de sangre; sin embargo, en 56 países más del 50% del suministro de sangre procede de familiares o allegados.

Solo 55 de los 171 países que aportaron datos fabrican productos medicinales derivados del plasma mediante el fraccionamiento del plasma recogido en el propio país. Un total de 90 países declararon importar todos los productos medicinales derivados del plasma, 16 países declararon que durante el periodo objeto de la notificación no utilizaron ninguno de estos productos y 10 países no respondieron a la pregunta.

Organización y políticas nacionales relativas a la transfusión de sangre. Las infraestructuras y políticas sanitarias nacionales deben incluir el suministro de sangre inocua y adecuada.

La OMS recomienda que los países cuenten con una organización eficaz y redes de suministro integradas para coordinar a nivel nacional todas las actividades relacionadas con la extracción, verificación, tratamiento, almacenamiento y distribución de sangre. El sistema nacional de transfusiones debería estar regido por políticas y marcos legislativos nacionales relativos a la transfusión de sangre para promover la uniformidad de las normas y de la calidad y la seguridad de la sangre y los productos derivados de la sangre.



## Suministro de sangre

Aproximadamente 13.300 centros de donación de sangre de 169 países declararon haber recogido un total de 106 millones de donaciones. El número de unidades recogidas en los centros de donación varía en función del grupo de ingresos. La mediana anual de donaciones por centro es de 1.300 en los países de ingresos bajos, de 4.400 en los países de ingresos medianos bajos y de 9.300 en los de ingresos medianos altos, frente a la mediana de 25.700 en los países de ingresos altos.

Existe una diferencia importante en el grado de acceso a servicios de transfusión de sangre entre los países de ingresos bajos y los de ingresos altos. La tasa total de donación de sangre es un indicador de la disponibilidad general de sangre en un país. En comparación, en los países de ingresos medianos altos la tasa es de 15,9 donaciones, en los países de ingresos medianos bajos es de 6,8 donaciones y en los de ingresos bajos es de cinco donaciones por cada 1.000 habitantes.

Sesenta y dos países declaran recoger menos de 10 donaciones por cada 1.000 habitantes. Todos ellos son países de ingresos bajos o medianos.

### Edad y sexo de los donantes de sangre

El perfil de edad de los donantes de sangre muestra que, en los países de ingresos bajos y medios hay, proporcionalmente, más personas jóvenes que donan sangre que en los países de altos ingresos. La información demográfica sobre los donantes de sangre es importante para diseñar los programas de selección y hacer un seguimiento de los donantes.

### Tipos de donantes de sangre

Hay dos tipos de donantes de sangre:

- Donantes voluntarios no remunerados;
- Familiares o allegados

Una base estable de donantes voluntarios no remunerados que donan sangre con regularidad permite garantizar un suministro fiable y suficiente de sangre no contaminada. Este es el grupo de donantes más seguro, puesto que son los que tiene la prevalencia más baja de infecciones transmisibles por la sangre.

Los datos notificados a la OMS muestran aumentos considerables de las donaciones de sangre voluntarias no remuneradas en los países de ingresos bajos y medianos:

Entre 2013 y 2018 se ha notificado en 156 países un aumento de 7,8 millones en las unidades recogidas de donantes voluntarios no remunerados.

En 56 países, más del 50% del suministro de sangre sigue dependiendo de las donaciones de familiares o allegados y de donantes remunerados (nueve países de ingresos altos, 37 de ingresos medianos y 10 de ingresos bajos).

## Análisis de la sangre

La OMS recomienda que toda la sangre donada sea analizada para la detección de infecciones antes de su uso. La sangre debe ser sometida obligatoriamente a pruebas de detección del VIH, de los virus de las hepatitis B y C, y de la sífilis.

El 99,8% de la sangre donada en los países de ingresos altos y el 99,9% en los países de ingresos medianos altos se analiza de acuerdo con los procedimientos básicos de calidad, en comparación con el 82% en los de ingresos medianos bajos y el 80,3% en los de ingresos bajos. La prevalencia de infecciones transmisibles por transfusión en la sangre donada en los países de ingresos altos es muy inferior a la de los países de ingresos bajos y medianos.

## Tratamiento de la sangre

La sangre recogida en bolsas con anticoagulante se puede almacenar y transfundir a pacientes sin someterla a ninguna modificación, lo que constituiría una transfusión de sangre completa. Sin embargo, se puede utilizar la sangre de manera más eficaz si se separa en sus componentes, tales como los concentrados de eritrocitos o de plaquetas, el plasma y el crioprecipitado. De este modo se pueden satisfacer las necesidades de varios pacientes.

La capacidad de transfundir a los pacientes los diferentes componentes sanguíneos que necesitan todavía es limitada en los países de ingresos bajos: en estos países, el 37% de la sangre recogida se separa en sus componentes, en los países de ingresos medianos bajos ese porcentaje es del 69%, en los de ingresos medianos altos es del 95% y en los de ingresos altos es del 97%.

## Suministro de productos medicinales derivados del plasma

La Asamblea Mundial de la Salud insta a los Estados Miembros a establecer, aplicar y apoyar programas de sangre y plasma sostenibles, gestionados eficientemente y coordinados a nivel nacional, de acuerdo con la disponibilidad de recursos, con el fin de alcanzar la autosuficiencia. Es responsabilidad de cada gobierno el garantizar el suministro suficiente y equitativo de los productos medicinales derivados del plasma, como inmunoglobulinas y factores de la coagulación, necesarios para prevenir y tratar diversas afecciones graves que se dan en todas las regiones del mundo.

Solo 55 de los 171 países que aportaron datos fabrican productos medicinales derivados del plasma mediante el fraccionamiento del plasma recogido en el propio país. Un total de 90 países declararon importar todos los productos medicinales derivados del plasma, 16 países declararon que durante el periodo objeto de la notificación no utilizaron ninguno de estos productos y 10 países no respondieron a la pregunta.

## Transfusiones de sangre

La distribución por edades de los pacientes transfundidos varía considerablemente en función del país. Por ejemplo, el grupo de pacientes transfundidos con mayor frecuencia en los países de ingresos altos son los mayores de 60 años, con hasta un 75% del total de las transfusiones. En los países de ingresos bajos hasta un 54% de las transfusiones se realizan en menores de 5 años.

En los países de ingresos altos, la transfusión es una intervención que se realiza habitualmente en cirugía cardiovascular, cirugía de trasplantes, traumatismos masivos y el tratamiento de tumores malignos sólidos y neoplasias sanguíneas. En los países de ingresos bajos y medios, se utiliza más a menudo en casos de complicaciones gestacionales y de anemia infantil grave.

---

Fuente de la información: OMS.

Los datos y cifras de la presente nota descriptiva provienen de los datos presentados por 108 países a la base mundial de datos de la OMS sobre seguridad de la sangre (BMDSS) para el año 2018. A fin de ofrecer una perspectiva más completa de la situación mundial, se han utilizado datos correspondientes a 2017 para 40 países y a 2015 para 23 países, debido a que no se dispone de datos actuales sobre ellos. En conjunto, las respuestas recibidas de los 171 países incluidos representan el 97,5% de la población mundial.

Centros de Donación según el Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires

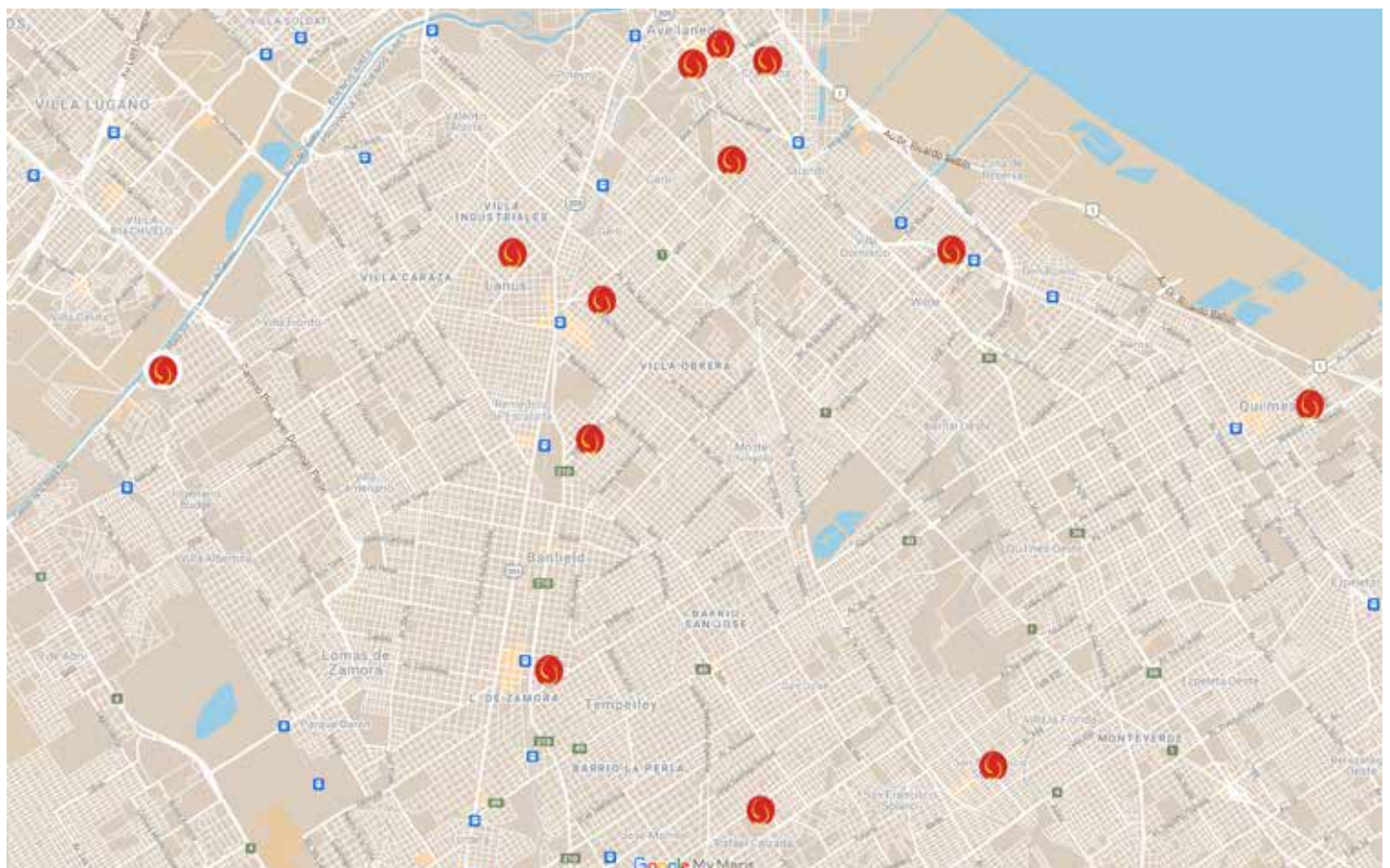


## Centros dónde donar sangre

El Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires, a través de su sitio web brinda información sobre requisitos y Centros de Donación.

<http://www.ms.gba.gov.ar/sitios/hemoterapia/>

Localidad	Centro de Donación	Domicilio	Partido	Teléfono
Adrogué	Hospital Meléndez	Gorriti 859	Almirante Brown	011-4294-7196/ 9515
Avellaneda	Hospital Fiorito	Belgrano 581	Avellaneda	011-4201-3081/ 3087
Avellaneda	Fundosol Centro Regional VI	12 de Octubre 147	Avellaneda	011-4222-2434
Avellaneda	Hospital Goitia	L. V. López 1737	Avellaneda	011-4204-7038/ 2916, int 213
Berazategui	Hospital Evita Pueblo	136 e/ 27 y 30	Berazategui	011-4223-2992, int 263
Ing. Budge	Hospital Municipal Dr. Alende	Claudio de Azamor 8396	Lomas de Zamora	011-4285-1728
Lanús	Hospital Evita	Río de Janeiro 1910	Lanús	011- 4241-4050 al 59, Int 323
Lanús Este	Hospital Narciso López	O'Higgins 1333	Lanús Este	011-4241-5940/ 2749/ 4184
Lomas de Zamora	Hospital Gandulfo	Balcarce 351	Lomas de Zamora	011-4244-2263/ 5841
Monte Grande	Policínico Santamarina	Alvear y Cardeza N° 380	Esteban Echeverría	011-4296-2589, int 0557
Quilmes	Hospital Iriarte	Allison Bell 770	Quilmes	011-4253-6021 al 23
Rafael Calzada	Hospital Oñativía	Ramón Carrillo 1339	Almirante Brown	011-4219-5040/ 5048
Remedios de Escalada	Hospital Melo	Av. V. Luján 3050	Lanús	011-4246-0868/ 5425
San Francisco Solano	Hospital Oller	Calle 844, N° 2150	Quilmes	011-4212-2481/ 6545
Sarandí	Hospital Perón	Anatole France 773	Avellaneda	011-4204-2021/ 1020, int 8
Wilde	Hospital Eduardo Wilde	Baradero 5808	Avellaneda	011-5227-7600



## Validá tu Credencial Virtual en tu Osmecon Salud App



Ahora podés llevar  
tu credencial  
con vos siempre

Validá tus datos de contacto;  
número de celular y dirección  
de e-mail, a través de la app,  
y así podrás utilizar esta  
credencial virtual cada vez  
que la necesités.

Así de fácil.



## Usá Barbijo, Siempre Sigamos cuidándonos



**90%**  
Riesgo de Transmisión



**0%**  
Riesgo de Transmisión

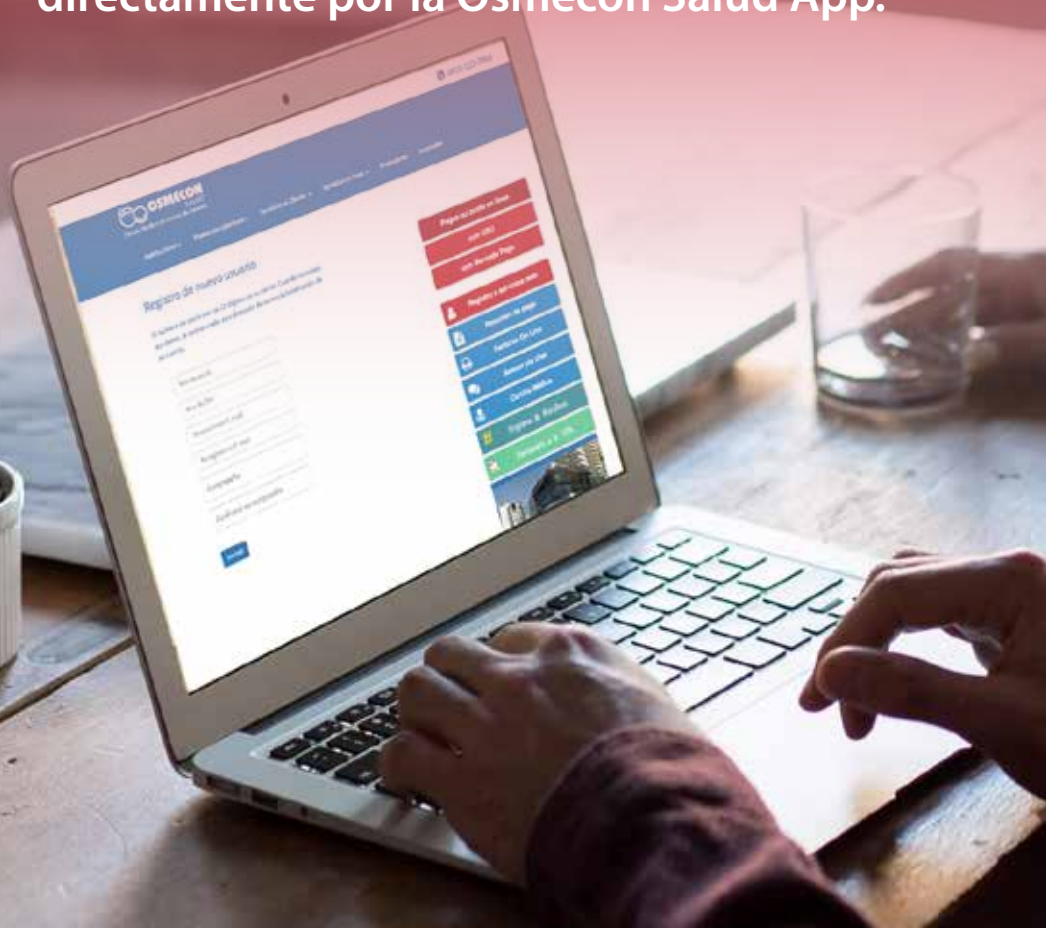
**2 m**

**¡Cuidandote nos Cuidamos Todos !**



# Validá tus datos para una mejor atención personal

Necesitamos estar comunicados para poder atenderte mejor. Validá tus datos de contacto de e-mail y celular vía web ó directamente por la Osmecon Salud App.



# Utilizá la Credencial Online disponible en nuestra Osmecon Salud App

Mostrála desde la pantalla de tu celular para evitar el contacto  
Tiene validez absoluta y permanente



## Osmecon Salud App

Accedé a todos nuestros servicios desde tu celular; Credencial virtual, Pagos, Autorizaciones, Cartilla y mucho más.

Para equipos con sistema operativo iOS y Android



Círculo Médico de Lomas de Zamora

